

JÍDELNÍ LÍSTEK
MATEŘSKÁ ŠKOLA
KNTB
13.10.-18.10.2025



Pondělí 13.10.2025

přesnídávka	Rohlík s máslem a rajčetem, mléko (1(a),7) Jablko
oběd	Polévka rajska s rýží. Hovězí přírodní roštěná, bramborová kaše, ananasový kompot, čaj (1(a),7)
odpolední svačina	Slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, paprika, bílá káva (1(a,b),7)
večeře	Obložená raženka s vejcem, zeleninový talířek, čaj (1(a),3,7)

Úterý 14.10.2025

přesnídávka	Žitný chléb s fazolovou pomazánkou, mléko (1(a,b,c),7) Hrozny
oběd	Polévka hovězí vývar s bulgurem. Vepřová znojemská pečeně, rýže, čaj (1(a),9,10)
odpolední svačina	Houska sezam se sýrem kiri a mrkvičkou, kakao (1(a,c),6,7,11)
večeře	Rohlík, ředkvičkovo-tvarohová pomazánka, rajče+okurka, čaj (1(a),7)

Středa 15.10.2025

přesnídávka	Vícezrnná veka s kapiovou pomazánkou, bílá káva (1(a,b,d,e),3,6,7,11) Banán
oběd	Polévka hrstková. Kuřecí plátek s mozzarellou, brambory, salát z čínského zelí, čaj (1(a,c),3,7)
odpolední svačina	Dýňová bábovka, jablko, mléko (1(a),3,7)
večeře	Chléb se sýrem cottage, paprika+okurka, čaj (1(a,b),7)

Čtvrtek 16.10.2025

přesnídávka	Grahamový rohlík se sardinkovou pomazánkou a okurkou, mléko (1(a),4,6,7) Pomeranč
oběd	Polévka karotkový krém se zázvorem. Červená čočka, vejce, chléb, čaj (1(a,b),3,7,9)
odpolední svačina	Raženka s lučinou a ředkvičkami, kakao (1(a),7)
večeře	Chléb ve vejci, rajče, čaj (1(a,b),3,10)

Pátek 17.10.2025

přesnídávka	Chléb dobrák s květákovou pomazánkou, mléko (1(a,b),7) Hruška
oběd	Polévka krémová kuřecí. Španělský ptáček, bulgur, okurkový salát, čaj (1(a,c),3,7,9,10)
odpolední svačina	Kefírové ovocné mléko, makovka, mandarinka (1(a),3,7)
večeře	Obložený rohlík se sýrem, kedluben, čaj (1(a),7)

Sobota 18.10.2025

přesnídávka	Vánočka s nutellou, mléko (1(a),3,7,8(b)) Banán
oběd	Polévka celerový krém s krutony. Kuřecí stehno dušené, rýže, salát mrkvový jemně strouhaný, čaj (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Rohlík se sýrovo-česnekovou pomazánkou, rajče, bílá káva (1(a),7)
večeře	Rohlík s florou a drůbeží šunkou, ředkvičky, čaj (1(a))

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla budou účtována stejně jako doposud, v souladu se smlouvou.



Pitný režim:

Neochucená pitná voda je nabízena nejen k jídlům, ale také v průběhu dne v rámci pitného režimu.

Složení nápojů:

džus, mošt - 100% ovocný koncentrát ředěný vodou

bílá káva - instantní kávovinová směs, polotučné mléko

mléko - polotučné mléko

kakao - granko, polotučné mléko

čaj - porcovaný ovocný nebo bylinný čaj, čerstvá citronová šťáva

voda - kohoutková voda

Seznam alergenů:

1 obiloviny s lepkem, 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídý, 6 sója, 7 mléko, 8 ořechy, 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské, 8d kešu, 8e pekanové, 8f para, 8g pistácie, 8h makadamie, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamové semínko, 12 oxid siřičitý, 13 lupina, 14 měkkýši